Tiché zabijáky prohlídky odhalí...

Dokončení ze strany 1

Řada nemocí, které člověk může mít, se nemusí zpočátku jakkoli projevovat. Odhalit je může právě preventivní prohlídka. Někdy může i zachránit život zdánlivě zdravému člověku. „Příkladem je dlouho neléčený vysoký krevní tlak, který může vyústit v mozkovou mrtvici, srdeční infarkt či vážné poškození ledvin. Včasné zjištění zhoubného nádoru prsu může snížit úmrtnost až o 30 %, přesto na následky tohoto onemocnění umírá v Česku ročně kolem 2 tisíc žen. V podobných příkladech by šlo pokračovat. Obecně platí, že prevence nejen zkracuje a usnadňuje léčbu, ale zachraňuje životy!“ zdůraznil mluvčí VZP Oldřich Tichý.

Speciální prohlídky

Odhalit, že s organismem není něco v pořádku, mohou pomoci i pravidelné prohlídky u zaměstnavatele. Jejich frekvence je však nižší. Ze zákona každých pět let. Častěji v případě, že zaměstnanec pracuje ve ztíženém prostředí.

„Naši zaměstnanci absolvují pravidelné preventivní prohlídky u závodního lékaře, který je pak odesílá na vyšetření ke specialistům. Ty se liší podle typu práce, kterou zaměstnanci vykonávají, a dle zařazení do rizikových skupin. Například zaměstnanci, kteří pracují v noci, chodí na preventivní prohlídky jednou za rok. Ti, kteří jsou vystaveni zvýšenému hluku, absolvují jednou za tři roky speciální audiovyšetření apod.,“ vyjmenovala personální ředitelka zlínské Kovárny Viva Lenka Horáková.

Zvýšená kontrola zdravotního stavu je pak u profesionálních sportovců. Zlínští fotbalisté mají mimo své obvodní, k dispozici i klubového lékaře a absolvují i častěji zátěžové testy. „Ty probíhají každý půlrok před začátkem jarní a podzimní části sezony na specializovaných pracovištích či klinikách,“ upřesnil mluvčí FC Fastav Zlín Robert Štach.

Ani tyto prohlídky by však neměly nahrazovat ty standardní u obvodních lékařů, na něž má každý dospělý bezplatně nárok jednou za dva roky. „Kromě preventivních prohlídek u praktického lékaře mají dospělí nárok také dvakrát ročně na stomatologickou prohlídku a ženy od 15 let věku jednou za rok na prohlídku u gynekologa,“ doplnil Oldřich Tichý z VZP.

Katarína Vachalová, odborná lékařka pro ústní, čelistní a obličejovou chirurgii, říká:

Rodiče v prevenci dávají „vzor“ svým dětem

Překvapuje vás, že podle statistik zdravotních pojišťoven pravidelně na preventivní (i stomatologické) prohlídky dochází jen menší polovina pacientů ve Zlínském kraji?

Vůbec mě to nepřekvapuje. Myslím, že doposud nejsme zvyklí brát zodpovědnost za své zdraví vážně. Většina z nás má pocit, že až se nemoc projeví bolestí, tak až poté stačí zajít k lékaři. Obecně si myslím, že prevence v kterémkoliv medicínském oboru je ze strany pacientů hodně podceňovaná. V posledních letech, hlavně s dorůstající mladou generací, se stav zlepšuje, ale rezervy jsou velké.

Setkala jste se a řešila případy, kterým by preventivní prohlídka pomohla předejít? A jaké například?

To určitě a potkávám se s nimi denně. Jsou to pacienti, kteří na naše pracoviště přichází s doporučením k chirurgickému výkonu od kolegů stomatologů, kožních lékařů, kardiologů apod.

Jsou to většinou lidi s devastovaným chrupem, kteří se léčí např. s atopickým ekzémem, psoriázou nebo pacienti před plánovaným kardiologickým výkonem. Další skupinou jsou pacienti s nádorovým onemocněním dutiny ústní, kteří přichází až při potížích, které ovlivňují kvalitu jejího života.

Byla byste pro znovuzavedení preventivních prohlídek u dětí organizovaných školami?

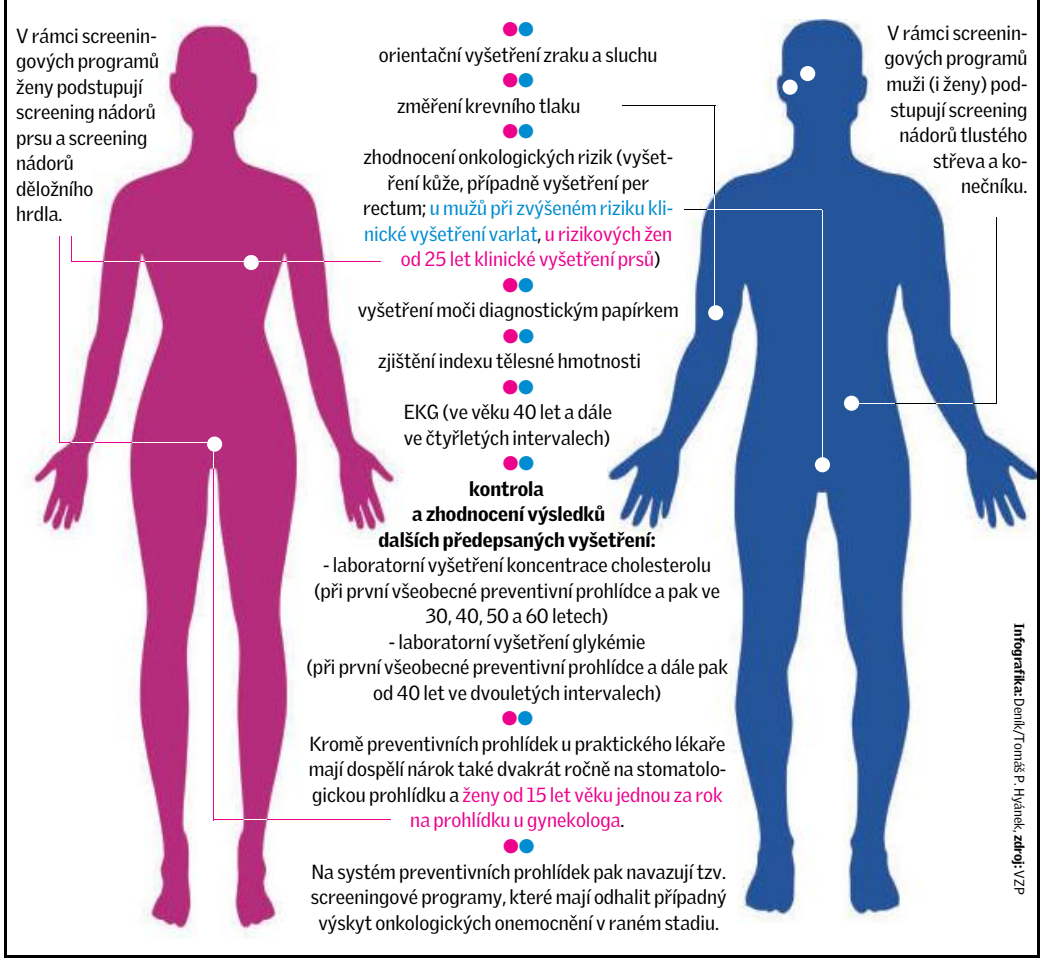
Za svého působení v lékařské praxi jsem organizované školní prohlídky nezažila. Chodila jsem na ně jako školou povinné dítě a měla jsem v čekárně velký strach, avšak laskavostí paní doktorky jsem to vždy zvládla. Takže ano, jsem pro to, aby se znovu zavedly preventivní zubní prohlídky organizované za účasti školy. Myslím si, že rodiče, kteří sami nechodí na prevence, dávají „vzor“ svým dětem, které jsou pak v dospělosti handicapovány strachem z neznáma.

Co mohou lékaři či pojišťovny udělat podle vás za kroky, aby pacienty více upozorňovali či motivovali na preventivní prohlídky docházet?

Lékař tuto situaci moc ovlivnit nemůže. Když dobře funguje důvěra pacienta k jeho ošetřujícímu lékaři, tak určitě na prevenci chodit bude. Krok vpřed je na straně zdravotních pojišťoven a to např. v podobě různých benefitů, edukací, pozvánek a motivačních akcí pro pacienty i jejich lékaře. **(thy)**

Foto: Deník/Jan Karásek

CO BY MĚLA MIMO JINÉ ZAHRNOVAT PREVENTIVNÍ PROHLÍDKA



Infografika: Deník/Tomáš P. Hyánek, **zdroj:** VZP

POZNÁMKA LUKÁŠE FABIÁNA

A jak jste na tom s prevencí vy?

„Prevence se musí vyplatit,“ říkává s oblibou kamarád, když nalévá štamprli slivovice. Míní tím prevenci proti různým nachlazením a rýmičkám. Slovo prevence se často také skloňuje v souvislosti s bezpečností. Všichni známe termín „prevence kriminality“, a tak si třeba preventivně zamykáme kolo či si během dovolené necháváme sousedem vybrat schránku, aby nedávala zlodějům znamení o prázdném bytě. Když se však jedná o prevenci zdraví, mám pocit, že to hodně lidí tak říkajíc fláká. Asi máme zažité, že k lékaři se jde, až je důvod. To už však může být někdy pozdě. Když nad tím tak přemýšlím, taky jsem pěkně dlouho nebyl u doktora. Asi si tedy raděj zajdu připomenout, jak vlastně vypadá…

KRÁTCE Z REGIONU

FRYŠTÁK

Uzavírka ulice Zlínská se odkládá

Už za pár dní, konkrétně 20. dubna, se měly kvůli rekonstrukci uzavřít ulice Zlínská a 6. května ve Fryštáku. V plánu je tu 2. a 3. etapa úpravy chodníků a komunikací. Termín oprav se však změnil a datum uzavírky se tedy odsouvá.

„Podle posledních informací, které poskytlo Ředitelství silnic Zlínského kraje, jsou přípravy stavby v takové fázi, že práce nezačnou dříve než po pátém květnu,“ informoval Miloslav Kasala z fryštácké radnice. O přesném termínu bude úřad občany ještě informovat. **(fab)**

VIZOVICE

Dobročinný obchůdek v novém

Dobročinný obchůdek Dotek před nedávnem oslavil své třetí narozeniny. Dárkem k tomuto výročí mu bylo přestěhování do nových, atraktivnějších prostor. V těch se veřejnosti otevře v pátek 24. dubna ve 12:00 hodin. „Pro naše návštěvníky máme připraven dárek, něco dobrého na zub a také šanci nakoupit v obchůdku, a pomoci tak dobré věci,“ uvedla za Dotek Veronika Volejníková.

Akce bude spojena se dnem otevřených dveří v Doteku, o. p. s., prohlídkou zařízení a možností získat informace o činnosti společnosti. **(poh)**

ZLÍN

Práce na silnici mohou zdržet MHD

Stavební práce na obnově vozovky třídy 2. května ve Zlíně na Zálešné mohou způsobit v příštím týdnu menší zpoždění na trolejbusových linkách 2, 8 a 9. Dočasně mohou být o několik desítek metrů posunuty i zastávky MHD. Na komunikaci budou zřízena posuvná pracovní místa a budou se zde pohybovat stavební stroje. **(fab)**

ČÍSLO DNE

7

Tolik mimořádných prohlídek plánuje v jarních termínech Zoo Zlín. První prohlídka začíná v pondělí 13. dubna, kde je možné se ještě přihlásit na poslední volná místa, další termíny jarních prohlídek jsou 20., 27. dubna, 4., 11., 18. a 25. května. Další tři termíny pak budou na podzim.

v Praze *Liberci *Brně *Zlíně *Ostravě *Plzni *Č. Budějovicích *Olomouci *Hr. Králové
Přijímáme výtvarná díla a starožitnosti
DO AUKCE KVĚTEN 2015
Obrazy od autorů: Kavan, Kalvoda, Panuška, Ullman, Kuba, Upřka, Jambor, Blažíček, Slavíček, Macoun, Lada, Zrzavý, Čila, Procházka, Černý, Gross, Podeška, Schneiderka, Benka, Hála, Špála, Nejedlý, Frolka, Lhoták, Hlinomaz aj.
Šperky, mince, porcelán, staré sklo, poštovní známky, staré pohledy, zbraně, vyznamenání, perská koberce, betlémy aj.
Přijem předmětů, výkup hotově a bezplatné ocenění znalcem proběhl do 23. 4. 2015, 10 - 12 a 13 - 18 hod.
Aukční síň, Galerie Národní 25
Pasáž Paláce Metro, Praha 1
www.galerie-narodni.cz
Znalec na tel.: 737 571 660

VaK opraví čističku odpadních vod v Luhačovicích či vodovod v Mostní ve Zlíně

Zlín – Rekordních padesát milionů korun hodlá proinvestovat společnost Vodovody a kanalizace Zlín v roce 2015. Tak zní dobrá zpráva jejího nového vedení. Investice se budou týkat výhradně obnovy a rozvoje infrastruktury.

Podle vyjádření předsedy představenstva společnosti VaK Zlín Svatopluka Březíka byl původní plán investic o dvacet procent nižší, ale nové vedení rozhodlo o rozpuštění rezerv z minulých let, čímž se částka určená na investice vyšplhala až na avizovaných padesát milionů. „A vzhledem k tomu, že všechny zakázky budeme zadávat prostřednictvím soutěže, je pravděpodobné, že i z této částky ještě ušetříme další peníze,“ dodal Březík.

Novému vedení VaK Zlín je jasné, že to bude velký kus práce pro všechny, kdo se na realizaci těchto investičních plánů budou podílet tak, aby se v roce 2015 stihlo všechno, co je naplánováno.

„Na druhou stranu se na tuto práci těšíme, protože kromě zlepšení stavu vodárenské infrastruktury je jedním z našich cílů ukázat lidem, že situace ve zlínském vodárenství je poměrně lepší, než se celá léta uvádí. Že je jen potřeba tu situaci systematicky zhodnotit, stanovit si reálné cíle, a pak jsme s novým vedením přesvědčeni, že do budoucích let budou z VaK Zlín chodit ke spotřebitelům i dobré zprávy,“ řekl Březík.

Největší plánovanou investicí je rekonstrukce čističky odpadních vod v Luhačovicích za téměř 10 milionů korun, dále rekonstrukce vlárského vodovodu pod novou cyklostezkou, v plánu je také rozsáhlá rekonstrukce kanalizace v Napajedlech za 1,2 milionu korun. V samotném městě Zlíně se bude opravovat vodovod a kanalizace v rámci netrpělivě očekávané opravy ulice Mostní.

Předseda představenstva Březík zároveň uložil investiční komisi aktualizaci plánů rozvoje do roku 2025. „Chci, abychom byli projektově připraveni, protože od roku 2018/2019, kdy doplatíme úvěr, zdvojnásobíme investice z vlastních zdrojů na úroveň 70–80 milionů korun ročně, které chceme proinvestovat v plné míře“. **(poh)**

Firma JAF HOLZ spol. s r.o., zabývající se obchodem s materiály na bázi dřeva, hledá pro svoji pobočku v Tlumačově pracovníka na pozici:
MANAGER NÁKUPU Z RUSKY MLUVÍCÍCH ZEMÍ
www.jafholz.cz
PRACOVNÍ NÁPLŇ
. realizace nákupu dřevařských materiálů z rusky mluvících zemí
. denní komunikace s rusky mluvícími dodavateli
. komunikace s pobočkami společnosti po celé Evropě (AJ nebo NJ)
. organizace dodávek z centrálního skladu
POŽADAVKY
. velmi dobré znalosti ruského jazyka slovem i písmem
. dobrá znalost anglického nebo německého jazyka
. zkušenosti v obchodě a znalost materiálů na bázi dřeva výhodou
NABÍZÍME
. práci ve stabilní nadnárodní společnosti se silným zázemím
. možnost značného profesního růstu
. zajímavé platové ohodnocení
Strukturovaný životopis zasílejte na: martin.navratil@jafholz.cz
JAF DŘEVO JE NÁŠ SVĚT
DŘEVO JE NÁŠ SVĚT